

Woche 2		7. Januar 2019 13. Januar 2019		Zu verbrauchen bis: Menüs und Suppen 25. Jan 19		Plan 2
				Dessert 15. Jan 19		
		Bestellung	Normale Kost	Kcal KH	Bestellung	
MO	Adrio an Madeira-Sauce Kartoffelstock Broccoli	602 23.6	MO	Truthahnschnitzel an Orangen-Thymiansauce Nudeln Wirz-Gemüse	422 37.0	
DI	Schweinsbraten an brauner Sauce mit Zwetschgen Hörnli, Romanesco Gemüse	699 39.3	DI	Lammvoressen an Oliven-Rosmarinsauce Nudeln Karottenscheiben	550 40.5	
MI	Weisses Poulet-Ragoût Trockenreis Grüne Bohnen	688 56.5	MI	Lachssteak pochiert an Thymiansauce Naturekartoffeln  Blattspinat	504 20.0	
DO	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Spätzli Fenchel	385 43.3	DO	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsjus Risotto Zucchetti	493 27.3	
FR	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl	632 29.1	FR	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Polenta Fenchel	582 28.8	
SA	Spaghetti Bolognese-Sauce Zucchetti	444 58.4	SA	Weisses Poulet-Ragoût Hörnli Erbsen	677 45.9	
Bestellung	Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH	
MO	Eier an Curry-Sauce Nudeln Romanesco-Gemüse Diabetes	503 46.7	MO	Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen	404 29.6	
DI	Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	370 51.6	DI	Kalbs-Haxe Kartoffelaufwurf Karotten	448 30.7	
MI	Rösti gebraten Gemüse-Sauce Erbsen und Karotten	684 43.9	MI	Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkohl	408 32.1	
DO	Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat	511 11.0	DO	Kalbsgeschnetzeltes an Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli	466 29.5	
FR	Käseburger Hörnli Rahmspinat	829 76.9	FR	Pangasius im Eimantel an Tomatensauce  Wildreis Kefen	485 62.4	
SA	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Eier-Spätzli Broccoli Diabetes	680 52.1	SA	Kalbskügeli an brauner Rahmsauce Gemüsereis Kefen	626 33.5	
Bestellung	Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts		
1	Kalbsroulade mit Geflügelbrätfüllung an Pilzsauce mit Salbei Polenta, Kohlraben	389 29.4	MO	Apfelmus, 120g		
			DI	Apfelschnitte, 135g		
			MI	Aprikosenkompott, 120g		
Bestellung	Suppen 170g		DO	Zwetschgenkompott, 120g		
MO	Bouillon mit Flädli		FR	Heidelbeerkompott, gezuckert 120g		
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Milchreis, gezuckert 200g		
MI	Griess-Suppe					
DO	Haferflocken-Suppe		Bestellung	Diverses		
FR	Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g		
SA	Tomaten-Suppe					