



Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		Rindsschmorbraten Kartoffelstock Bohnen	346 24.7	MO		Schweinsbraten, braune Sauce Kartoffelstock Broccoli	608 29.0
DI		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	631 60.8	DI		Rindsvoressen, Rotwein-Orangens. Bandnudeln Karottenscheiben	371 34.5
MI		Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce Rösti Blattspinat	481 21.4	MI		Sautierter Zander mit Senfsauce Wildreis  Kefen	
DO		Pouletgeschnetztes Curry Trockenreis Früchtégarniture	623 85.6	DO		Kalbsgeschnetztes mit Rosmarin Risotto Zucchetti	493 27.3
FR		Cipollata (Kalbswürstchen) Polenta Erbsen	610 35.8	FR		Kalbsgeschnetztes Nudeln Romanesco-Gemüse	
SA		Kalbsbraten geschmort Kartoffelaufwurf Romanesco-Gemüse	465 21.1	SA		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Griess-Schnitte Gemüsesauce Zucchetti <b>Diabetes</b>	554 26.2	MO		Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Kohlraben	748 26.7
DI		Karotten-Bananen-Ragoût-Curry Trockenreis Romanesco-Gemüse	576 71.8	DI		Rindsschnitzel gebraten Kartoffelstock Karotten	435 27.6
MI		Käse-Hörnli Apfelmus Karotten	524 47.0	MI		Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müschi-Teigwaren Erbsen	643 39.2
DO		Tofu-Ragoût süss-sauer Nudeln Broccoli	640 80.0	DO		Gulasch "ungarische-Art" Spätzli mit Pilzen Erbsen mit Karotten	413 31.1
FR		Cannelloni "mediterran" Grüne Bohnen Blumenkohl	494 43.7	FR		Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis  Kefen	636 36.0
SA		Mah-Meh an Gemüse-Currysauce Sellerie Kefen <b>Diabetes</b>	381 38.3	SA		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl	384 31.1
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	Bestellung		Desserts		
1		Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Lauchauflauf	MO		Ananaskompott, 120g		
			DI		Apfelmus, 120g		
			MI		Apfelschnitte, 135g		
Bestellung		Suppen 170g	DO		Aprikosenkompott, 120g		
MO		Bouillon mit Flädli	FR		Birnenkompott, 120g		
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"	SA		Zwetschgenkompott, 120g		
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe	Bestellung		Diverses		
FR		Kürbis-Suppe	1		Birchermüesli, gezuckert, 300g		
SA		Tomaten-Suppe					