

Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		Hackbraten an Chmpignonsauce Kartoffelstock Vichy-Karotten	470 37.3	MO		Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Broccoli	543 31.0
DI		Spaghetti mi Bolognese-Sauce Zucchini	444 58.4	DI		Lammkeule gebraten mit Jus Polenta Romanesco-Gemüse	469 26.1
MI		Speck geräucht am Stück Salzkartoffeln Bohnen	641 21.9	MI		Pangasius-Fisch, Weissweinsauce Nudeln  Grüne Bohnen	469 33.2
DO		Pouletbrust, Zitronen-Basilikum-Sauce Trockenreis Rosenkohl	645 34.0	DO		Rindsvoressen, Rotwein-Orangens Bouillonkartoffeln Zucchini	286 22.2
FR		Kalbsragoût "Marengo" Polenta Blumenkohl	390 25.3	FR		Pouletbrust an Kirschensauce Basmati-Reis Karottenscheiben	595 52.0
SA		Lammvoressen, Oliven-Rosmarinsauce Spätzli Erbsen und Karotten	568 44.1	SA		Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen	565 39.4
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Geschnetzelter Kürbis, Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli Diabet	591 39.1	MO		Emmentaler Lammvoressen Nudeln Zucchini	556 35.2
DI		Polenta-Schnitte Gemüsecarbonara Rahmspinat	567 33.4	DI		Rindshacksteak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	466 33.0
MI		Gemüsepaella Romanesco-Gemüse Zucchini	413 53.6	MI		Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müschi-Teigwaren Erbsen	368 35.0
DO		Kartoffel-Gemüse-Auflauf Karottenscheiben Grüne Bohnen	487 29.4	DO		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Karotten	538 32.9
FR		Ungarisches Kartoffelgulasch Sellerie Kefen	479 42.3	FR		Goldbutt Piccata Spaghetti mit Gemüse  Blattspinat	606 27.6
SA		Quorn-Schnitzel an Kokosmilchsauce Kartoffelstock Karotten Diabe	464 31.8	SA		Schweinsgeschnetzeltes "Madeira" Gemüsereis Fenchel	474 38.2
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung		Desserts	
1		Schweinsfleischsteak an Bärlauchhollandaise Kartoffelauf Kefen	862 23.2	MO		Ananaskompott, 120g	
	DI				Apfelmus, 120g		
	MI				Apfelschnitte, 135g		
				DO		Aprikosenkompoitt, 120g	
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Birnenkompott, 120g	
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Zwetschgenkompott, 120g	
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses	
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert 300g	
SA		Tomaten-Suppe					