

Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		Schweinsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Kartoffelstock Vichy-Karotten	537 35.6	MO		Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Spätzli Broccoli	438 38.2
DI		Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren tricolore Kohlraben	609 50.4	DI		Truthahnschnitzel, Zitronensauce Reis "türkische-Art" Zucchetti	464 61.8
MI		Weisses Poulet-Ragoût, Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	688 56.5	MI		Lachssteak pochiert mit Thymian Naturekartoffeln  Blattspinat	504 20.0
DO		Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchetti	525 20.7	DO		Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco-Gemüse	618 31.9
FR		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	611 41.0	FR		Rindsvoressen an Rotwein-Orangen: Polenta Kohlraben	345 27.9
SA		Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl	384 24.7	SA		Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat	501 57.2
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Eier an Curry-Sauce Trockenreis Erbsen <b>Diabetes</b>	603 74.7	MO		Schweinssteak "Robert" Naturekartoffeln Grüne Bohnen	327 25.9
DI		Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	370 51.6	DI		Rindshackateak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	466 33
MI		Gemüserisotto mit Rahm Blumenkohl Grüne Bohnen	463 37.4	MI		Truthahnschnitzel, Tomatensauce Polenta Karotten	441 30.9
DO		Tofu-Ragoût süss-sauer Nudeln Broccoli	640 80.0	DO		Rindsgeschnetzeltes "chinesische Art" Spätzli Dörrbohnen	511 36.6
FR		Käse-Hörnli Apfelmus Erbsen mit Karotten	528 48.5	FR		Pangasius-Fisch, Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse  Kohlraben	394 31.6
SA		Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten <b>Diabetes</b>	441 35.0	SA		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl	384 31.3
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung		Desserts	
1		Schweinshalssteak an Bärlauchhollandaise Kartoffelauflauf Kefen	862 23.2	MO	Ananaskompott, 120g		
	DI			Apfelmus, 120g			
	MI			Apfelschnitte, 135g			
Bestellung		<b>Suppen 170g</b>		DO	Aprikosenkompoitt, 120g		
MO		Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g		
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g		
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses	
FR		Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g		
SA		Tomaten-Suppe					