



Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		"Suure-Mocke" an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	370 31.9	MO		Schweinsvoressen an Weissweins. Kartoffelstock Fenchel	543 31.0
DI		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	604 52.5	DI		Lammvoressen, Oliven-Rosmarins. Nudeln Karottenscheiben	550 40.5
MI		Rindfleisch-Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	536 62.2	MI		Dorsch mit Kräuterauflage, Tomaten: Wildreis  Gemüsemischung	502 51.8
DO		Kaninchenfilet mit Jus Polenta Blattspinat	525 20.7	DO		Adrio an Madeirasauce Hirsotto Erbsen und Karotten	475 28.0
FR		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat	690 30.8	FR		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	
SA		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 46.6	SA		Truthahnschnitzel, weisse Sauce Trockenreis Zucchetti	494 54.4
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille Diabetes	443 69.9	MO		Schweinsbraten an Senfsauce Bandnudeln Broccoli	748 29.7
DI		Cannelloni "alla nonna" Rotkraut Zucchetti	394 53.3	DI		Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	389 26.8
MI		Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten	728 74.5	MI		Kalbsgeschnetztes "Zürcher-Art" Gemüsenudeln Zucchetti	365 27.7
DO		Gemüse-Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	333 39.4	DO		Schweinsvoressen, braune Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	569 30.5
FR		Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben	446 41.7	FR		Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis  Kefen	636 36.0
SA		Quorn-Schnitzel, Kokosmilch-Sauce Nudeln Romanesco-Gemüse Diabetes	519 42.6	SA		Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie	544 26.8
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung		Desserts	
1		Schweinshalssteak an Bärlauchhollandaise Kartoffelauf Kefen	862 23.2	MO	Ananaskompott, 120g		
	DI			Apfelmus, 120g			
	MI			Apfelschnitte, 135g			
Bestellung		Suppen 170g		DO	Aprikosenkompoitt, 120g		
MO		Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g		
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g		
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses	
FR		Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g		
SA		Tomaten-Suppe					