



Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		Schweinsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Kartoffelstock Vichy-Karotten	537 35.6	MO		Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Spätzli Broccoli	438 38.2
DI		Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren tricolore Kohlraben	609 50.4	DI		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis "türkische-Art" Zucchetti	464 61.8
MI		Weisses Poulet-Ragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	688 56.5	MI		Lachssteak pochiert mit Thymian Naturekartoffeln  Blattspinat	504 20.0
DO		Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchetti	514 28.2	DO		Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco-Gemüse	618 31.9
FR		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	611 41.0	FR		Rindsvoressen an Rotwein-Orangens. Polenta Kohlraben	345 27.9
SA		Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl	384 24.7	SA		Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat	501 57.2
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Eier an Curry-Sauce Trockenreis Erbsen Diabetes	603 74.7	MO		Schweinssteak "Robert" Naturekartoffeln Grüne Bohnen	327 25.9
DI		Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	370 51.6	DI		Rindhacksteak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	466 33
MI		Gemüserisotto mit Rahm Fenchel Grüne Bohnen	463 37.4	MI		Truthahnschnitzel an Tomatensauce Polenta Karotten	441 30.9
DO		Tofu-Ragoût süss-sauer Nudeln Broccoli	640 80.0	DO		Rindsgeschnetzeltes "chinesische Art" Spätzli Dörrbohnen	511 36.6
FR		Käse-Hörnli Apfelmus Erbsen mit Karotten	528 48.5	FR		Pangasius-Fischfilet an Weissweinsau Nudeln mit Gemüse  Kohlraben	394 31.6
SA		Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten Diabetes	441 35.0	SA		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl	384 31.3
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung		Desserts	
1		Fischragout	521 46.7	MO	Ananaskompott, 120g		
		Trockenreis		DI	Apfelmus, 120g		
		Grüne Spargeln		MI	Apfelschnitte, 135g		
Bestellung		Suppen 170g		DO	Aprikosenkompoitt, 120g		
MO		Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g		
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g		
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses	
FR		Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g		
SA		Tomaten-Suppe					