

Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		"Suure-Mocke" an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	370 31.9	MO		Schweinsvoren an Weissweinsauc Kartoffelstock Fenchel	543 31.0
DI		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	604 52.5	DI		Lammvoren, Oliven-Rosmarinsauc Nudeln Karottenscheiben	550 40.5
MI		Rindfleisch-Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	536 62.2	MI		Dorsch  mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis / Gemüsemischung	502 51.8
DO		Kaninchenfilet mit Jus Polenta Blattspinat	525 20.7	DO		Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto Erbsen und Karotten	475 28.0
FR		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat	690 30.8	FR		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6
SA		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 46.6	SA		Truthahnschnitzel an weisser Sauce Trockenreis Zucchetti	494 54.4
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille	443 69.9	MO		Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli	748 29.7
DI		Cannelloni "alla nonna" Rotkraut Zucchetti	394 53.3	DI		Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	389 26.8
MI		Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten	728 74.5	MI		Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Gemüsenudeln Zucchetti	365 27.7
DO		Gemüse-Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	333 39.4	DO		Schweinsvoren an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	569 30.5
FR		Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben	446 41.7	FR		Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis  Kefen	636 36.0
SA		Quorn-Schnitzel an Kokosmilch-Sauce Nudeln Romanesco-Gemüse	519 42.6	SA		Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie	544 26.8
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung		Desserts	
1		Fischragout Trockenreis Grüne Spargeln	521 46.7	MO		Ananaskompott, 120g	
	DI				Apfelmus, 120g		
	MI				Apfelschnitte, 135g		
Bestellung		Suppen 170g		DO		Aprikosenkompoitt, 120g	
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Birnenkompott, 120g	
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Zwetschgenkompott, 120g	
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses	
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g	
SA		Tomaten-Suppe					