


Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		Schinkensteak an Süsswein-Sauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten	369 30.7	MO		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6
DI		Schweinsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Nudeln Mischgemüse	579 45.2	DI		Pouletbrüstchen an Kirschensauce Basmati-Reis Fenchel	649 58.2
MI		Kalbsleber geschnetzelt "Madeira" Rösti Wirz-Gemüse	491 26.4	MI		Pangasius-Fisch an Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 	415 36.0
DO		Pouletgeschnetzeltes an Curry-Sauce Trockenreis Früchtégarniture	623 85.6	DO		Spaghetti mit Bolognese-Sauce Zucchini	444 58.4
FR		Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta Karotten	602 23.4	FR		Rindsschnitzel an Zitronensauce Karoffelstock Karottenscheiben	345 27.9
SA		Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl	384 27.7	SA		Rindsbraten geschmort Risotto Kefen	565 39.4
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Geschnetzelter Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli Diabetes	591 39.1	MO		Rindsgeschnetzeltes angebraten Rösti Zucchini	566 30.0
DI		Gemüse-Lasagne Blumenkohl Kefen	508 40.6	DI		Kalbsvoressen "Jäger-Art" Gemüserais Karottenwürfel	334 36.4
MI		Steinpilz-Risotto mit Rahm Vichy-Karotten Grüne Bohnen	526 41.0	MI		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Kartoffelwürfel Nature Broccoli mit Mandeln	312 26.3
DO		Gemüse-Spätzli-Pfanne Sellerie Zucchini	353 40.0	DO		Schweinsgeschnetzeltes mit Thymianjus Risotto Gemüse-Julienne	717 29.1
FR		Nudeln Gemüse-Carbonara Fenchel	518 60.8	FR		Goldbutt - Piccata (Fisch)  Spaghetti mit Gemüse Romanesco	435 22.2
SA		Tofu-Geschnetzeltes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen mit Karotten Diabetes	484 29.4	SA		Poulet-Ragoût an Kokosmilchsauce Basmati Reis mit Gemüse Blattspinat	504 33.2
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung		Desserts	
1		Schweinsohrücken Neue Kartoffeln Ratatouille	413 23.2	MO		Ananaskompott, 120g	
	DI				Apfelmus, 120g		
	MI				Apfelschnitte, 135g		
	Bestellung	Suppen 170g		DO		Aprikosenkompoitt, 120g	
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Birnenkompott, 120g	
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Zwetschgenkompott, 120g	
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses	
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g	
SA		Tomaten-Suppe					