



Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		Adrio an Madeira-Sauce Kartoffelstock Broccoli	602 23.6	MO		Truthahnschnitzel an Orangen-Thymians Nudeln Wirz-Gemüse	422 37.0
DI		Schweinsbraten mit Zwetschgen Hörnli Romanesco Gemüse	699 39.3	DI		Rindsbraten an Rahm-Apfelsauce Kartoffelstock Zucchetti	609 27.1
MI		Weisses Poulet-Ragoût Trockenreis Grüne Bohnen	688 56.5	MI		Pochierter Goldbutt mit Rahmsauce Naturekartoffeln Mischgemüse 	398 23.8
DO		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Spätzli Fenchel	385 43.3	DO		Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Zucchetti	493 27.3
FR		Schweinsbratwurst mit Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl	632 29.1	FR		Kalbs-Haxe geschmort Risotto Romanesco	564 35.7
SA		Spaghetti Bolognese-Sauce Zucchetti	444 58.4	SA		Weisses Poulet-Ragoût Hörnli Erbsen	677 45.9
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Eier an Curry-Sauce Nudeln Romanesco-Gemüse <b>Diabetes</b>	503 46.7	MO		Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen	404 29.6
DI		Polentaschnitte "Napoli" Tomatensauce Blattspinat	445 35.4	DI		Kalbs-Haxe Kartoffelauflauf Karotten	448 30.7
MI		Rösti gebraten Gemüse-Sauce Erbsen und Karotten	684 43.9	MI		Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkohl	408 32.1
DO		Nudeln an weisser Sauce Gemüsewürfel Grüne Bohnen	658 57.7	DO		Kalbsgeschnetzeltes an Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli	466 29.5
FR		Käseburger Hörnli Rahmspinat	829 76.9	FR		Pangasius im Eimantel an Tomatens. Wildreis Kefen 	485 62.4
SA		Gemüseschnitzel an Rahmsauce Eier-Spätzli Broccoli <b>Diabetes</b>	680 52.1	SA		Poulet-Ragoût "malaiische Art" Basmati-Reis mit Gemüse Blattspinat	504 33.2
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung		Desserts	
1		Schweinshohrücken	413 23.2	MO		Ananaskompott, 120g	
		Neue Kartoffeln		DI		Apfelmus, 120g	
		Ratatouille		MI		Apfelschnitte, 135g	
Bestellung		Suppen 170g		DO		Aprikosenkompoitt, 120g	
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Birnenkompott, 120g	
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Zwetschgenkompott, 120g	
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses	
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g	
SA		Tomaten-Suppe					