

Bestellung		Normale Kost	kcal KH	Bestellung		Leichte Kost	kcal KH
MO		Kalbsbraten Kartoffelstock Grüne Bohnen	421 25.3	MO		Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Spätzli Karottenscheiben	425 43.1
DI		Rindssaftplätzli Spätzli Mischgemüse	313 37.6	DI		Rindsschnitzel mit Zitrone Kartoffelstock Grüne Bohnen	340 24.5
MI		Kalbshacksteak mit Jus Trockenreis Kohlraben	664 61.9	MI		Pochiertes Lachssteak mit Thymian Naturekartoffeln  Blattspinat	504 20.0
DO		Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta Karotten	608 26.8	DO		Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto Zucchetti	660 21.2
FR		Fleischkäse an brauner Sauce Bratkartoffeln Fenchel	724 24.4	FR		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis "türkische-Art" Mischgemüse	401 55.2
SA		Hackbraten an Champignonrahmsauce Hörnli Mischgemüse	483 36.6	SA		Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat	501 57.2
Bestellung		Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost	kcal KH
MO		Gemüsebällchen mit Jus Spätzli Erbsen Diabetes	465 62.2	MO		Emmentaler Lammvoressen Nudeln Zucchetti	556 35.2
DI		Gemüse-Maccaroni-Auflauf Kefen Rahmspinat	474 48.8	DI		Kalbsbrustschnitte mit Jus Maisplätzchen Sellerie	538 23.8
MI		Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl	526 61.1	MI		Kalbshacksteak an brauner Sauce Hirsotto Fenchel	660 38.3
DO		Kartoffel-Gnocchi Tomatensauce Broccoli	651 73.8	DO		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6
FR		Käse-Raviolini an Petersiliensauce Erbsen Vichy-Karotten	564 58.4	FR		Zanderfilet "Grenobler-Art" Salzkartoffeln  Ratatouille	372 23.7
SA		Quorn-Schnitzel an Kokosmilchsauce Basmati-Reis Gemüse-Julienne Diabetes	564 50.9	SA		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfelst. Kartoffelstock Grüne Bohnen	603 29.1
Bestellung		Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung		Desserts	
1		Schweinsohrücken Neue Kartoffeln Ratatouille	413 23.2	MO		Ananaskompott, 120g	
	DI				Apfelmus, 120g		
	MI				Apfelschnitte, 135g		
				DO		Aprikosenkompoitt, 120g	
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Birnenkompott, 120g	
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Zwetschgenkompott, 120g	
MI		Griess-Suppe					
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses	
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g	
SA		Tomaten-Suppe					