


Bestellung	Normale Kost	kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	kcal KH
MO	Rindsschmorbraten Kartoffelstock Grüne Bohnen	346 24.7	MO	Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Broccoli	608 29.0
DI	Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	631 60.8	DI	Rindsvoressen an Rotwein-Orangens. Nudeln Fenchel	371 34.5
MI	Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce Rösti Blattspinat	481 21.4	MI	Sautierter Zander mit Senfsauce Wildreis  Kefen	486 49.4
DO	Pouletgeschnetztes Curry Trockenreis Früchtégarniture	623 85.6	DO	Schweinsgeschnetztes mit Thymianjus Trockenreis Karottenscheiben	632 60.6
FR	Cipollata (Kalbswürstchen) Polenta Erbsen	610 35.8	FR	Kalbsgeschnetztes Nudeln Romanesco Gemüse	460 36.7
SA	Kalbsbraten geschmort Kartoffelaufbau Romanesco-Gemüse	465 21.1	SA	Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6
Bestellung	Vegetarische Kost	kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	kcal KH
MO	Griess-Schnitte Gemüsesauce Zucchini Diabetes	554 26.2	MO	Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli	748 26.7
DI	Karotten-Bananen-Ragoût-Curry Trockenreis Romanesco-Gemüse	576 71.8	DI	Rindsschnitzel gebraten Kartoffelstock Karotten	435 27.6
MI	Käse-Hörnli mit Kartoffeln Apfelmus Karotten	524 47.0	MI	Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müschi-Teigwaren Erbsen	643 39.2
DO	Tofu-Ragoût süss-sauer Nudeln Broccoli	640 80.0	DO	Gulasch "ungarische-Art" Spätzli mit Pilzen Erbsen mit Karotten	413 31.1
FR	Cannelloni "mediterran" Blumenkohl Grüne Bohnen	494 43.7	FR	Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis  Kefen	636 36.0
SA	Mah-Meh an Gemüse-Currysauce Sellerie Kefen Diabetes	381 38.3	SA	Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl	384 31.1
Bestellung	Monatshit (Normale-Kost)	kcal KH	Bestellung	Desserts	
1	Schweinschnecken Neue Kartoffeln Ratatouille	413 23.2	MO	Ananaskompott, 120g	
			DI	Apfelmus, 120g	
			MI	Apfelschnitte, 135g	
Bestellung	Suppen 170g		DO	Aprikosenkompoitt, 120g	
MO	Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g	
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g	
MI	Griess-Suppe				
DO	Haferflocken-Suppe		Bestellung	Diverses	
FR	Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g	
SA	Tomaten-Suppe				