



| Woche 33 | | 13. August 2018 | | Zu verbrauchen bis: | | Plan 5 | | | |
|-------------------------------|--|---|------|----------------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------|---|-------------|
| | | | | Menüs und Suppen | | | | | |
| | | 19. August 2018 | | Dessert | | | 21. Aug 18 | | |
| Bestellung | | Normale Kost | | kcal | Bestellung | Leichte Kost | | kcal | |
| | | | | KH | | | | | KH |
| MO | | Kalbsschnitzel an Zitronensauce | 571 | MO | | Schweinsvoren an Weissweinsauc | 543 | | |
| | | Risotto | 31.4 | | | Kartoffelstock | 31.0 | | |
| | | Mischgemüse | | | | Fenchel | | | |
| DI | | Spaghetti mit | 444 | DI | | Lammkeule mit Jus | 469 | | |
| | | Bolognese-Sauce | 58.4 | | | Polenta | 26.1 | | |
| | | Zucchini | | | | Romanesco-Gemüse | | | |
| MI | | Speck geräucht am Stück | 667 | MI | | Dorsch mit Kräuterauflage und | 502 | | |
| | | Salzkartoffeln | 25.0 | | | Tomatensauce | 51.8 |  | |
| | | Grüne Bohnen | | | | Wildreis / Gemüsemischung | | | |
| DO | | Pouletbrust an Zitronen-Basilikum-Sauce | 645 | DO | | Rindsvoren an Rotwein-Orangensaur | 286 | | |
| | | Trockenreis | 57.6 | | | Bouillonkartoffeln | 22.2 | | |
| | | Rosenkohl | | | | Zucchini | | | |
| FR | | Kalbsragout "Marengo" | 390 | FR | | Pouletbrust an Kirschensauce | 595 | | |
| | | Polenta | 25.3 | | | Basmati-Reis | 52.0 | | |
| | | Blumenkohl | | | | Karottenscheiben | | | |
| SA | | Lammvoren an Oliven-Rosmarinsau. | 568 | SA | | Rindsbraten an braunem Fond | 565 | | |
| | | Spätzli | 44.1 | | | Risotto | 39.4 | | |
| | | Erbsen und Karotten | | | | Kefen | | | |
| Bestellung | | Vegetarische Kost | | Kcal | Bestellung | Diabetes Kost | | Kcal | |
| | | | | KH | | | | | KH |
| MO | | Kürbis an Pilzrahmsauce | 591 | MO | | Emmentaler Lammvoren | 556 | | |
| | | Nudeln | 39.1 | | | Nudeln | 35.2 | | |
| | | Broccoli Diabetes | | | | Zucchini | | | |
| DI | | Polentaschnitte | 567 | DI | | Rindhacksteak mit Jus | 466 | | |
| | | Gemüsecarbonara | 33.4 | | | Pilaw-Hirse | 33.0 | | |
| | | Rahmspinat | | | | Broccoli | | | |
| MI | | Gemüsepaella | 358 | MI | | Pouletbrust mit Tomatenwürfel | 368 | | |
| | | Zucchini | 41.1 | | | Müscheli-Teigwaren | 35.0 | | |
| | | Romanesco-Gemüse | | | | Erbsen | | | |
| DO | | Kartoffel-Gemüse-Auflauf | 537 | DO | | Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce | 666 | | |
| | | Karottenscheiben | 37.1 | | | Rösti | 33.1 | | |
| | | Grüne Bohnen | | | | Karotten | | | |
| FR | | Ungarisches Kartoffelgulasch | 479 | FR | | Lachsschnitte mit Zitronensauce | 538 | | |
| | | Sellerie | 42.0 | | | Nudeln | 37.5 |  | |
| | | Kefen | | | | Karotten | | | |
| SA | | Eieromeletten | 511 | SA | | Poulet-Ragoût "malaiische Art" | 504 | | |
| | | Pilzsauce | 11.0 | | | Basmati-Reis mit Gemüse | 33.2 | | |
| | | Rahmspinat Diabetes | | | | Blattspinat | | | |
| Bestellung | | Monatshit | | Kcal | Bestellung | Desserts | | Kcal | |
| | | | | KH | | | | | Kcal |
| 1 | | Kalbsmeatballs | 393 | MO | | Ananaskompott, 120g | | | |
| | | Kräuterkartoffeln | 28.9 | DI | | Apfelmus, 120g | | | |
| | | Schwarzwurzeln | | MI | | Apfelschnitte, 135g | | | |
| Bestellung | | Suppen 170g | | DO | | Aprikosenkompott, 120g | | | |
| MO | | Bouillon mit Flädli | | FR | | Birnenkompott, 120g | | | |
| DI | | Gemüse-Suppe "Bauernart" | | SA | | Zwetschgenkompott, 120g | | | |
| MI | | Griess-Suppe | | | | | | | |
| DO | | Haferflocken-Suppe | | Bestellung | | Diverses | | | |
| FR | | Kürbis-Suppe | | 1 | | Birchermüesli, gezuckert 300g | | | |
| SA | | Tomaten-Suppe | | | | | | | |