



Woche 34		20. August 2018		Zu verbrauchen bis:		Plan 6	
				Menüs und Suppen			
		26. August 2018		7. Sep 18			Dessert
28. Aug 18							
Bestellung		Normale Kost		Bestellung		Leichte Kost	
		kcal KH				kcal KH	
MO	Hackbraten an Champignonsauce Kartoffelstock Vichy-Karotten	470 37.3		MO	Schweinsgeschnetzeltes an Thymianju Trockenreis Broccoli	645 55.7	
DI	Kaninchenragoût an Rahmsauce Polenta Broccoli mit Mandeln	561 20.5		DI	Kalbs-Haxe geschmort Risotto Zucchetti	542 32.4	
MI	Rindfleisch Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	536 62.2		MI	Sautierter Zander mit Senfsauce Wildreis Kefen	486 49.4	
DO	Schweinssteak "Robert" Kartoffelaufauf Erbsen	375 23.4		DO	Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6	
FR	Schweinsbraten mit Zwetschgen Nudeln Karotten	677 41.4		FR	Kalbs-Haxe Risotto Romanesco	564 35.7	
SA	Kalbszunge an Kapernsauce Bouillon-Kartoffeln Ratatouille	279 23.7		SA	Weisses Poulet-Ragoût Hörnli Erbsen	677 45.9	
Bestellung		Vegetarische Kost		Bestellung		Diabetes Kost	
		Kcal KH				Kcal KH	
MO	Nudeln Pilzsauce Gemüse-Julienne	412 28.1	Diabetes	MO	Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen	382 29.6	
DI	Karotten-Bananen-Ragoût Curry Trockenreis Wirz-Gemüse	578 67.9		DI	Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Rösti Erbsen und Karotten	472 29.7	
MI	Nudel-Eintopf mit Quorn Karotten Kefen	355 45.6		MI	Kalbsschulterbraten Risotto Blattspinat	584 26.6	
DO	Gemüse-Spätzli-Aufauf Erbsen mit Karotten Grüne Bohnen	477 57.6		DO	Gulasch "ungarische-Art" Spätzli Erbsen und Karotten	413 31.1	
FR	Käseburger Hörnli Rahmspinat	829 76.9		FR	Pangasius-Fisch an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlraben	394 31.6	
SA	Gemüsebällchen mit Jus Bouillon-Kartoffeln Broccoli	326 35.3	Diabetes	SA	Schweinsgeschnetzeltes "Madeira" Gemüsereis Fenchel	474 38.2	
Bestellung		Monatshit		Bestellung		Desserts	
		Kcal KH					
1	Kalbsmeatballs Kräuterkartoffeln Schwarzwurzeln	393 28.9		MO	Ananaskompott, 120g		
				DI	Apfelmus, 120g		
				MI	Apfelschnitte, 135g		
				DO	Aprikosenkompott, 120g		
MO	Bouillon mit Flädli			FR	Birnenkompott, 120g		
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"			SA	Zwetschgenkompott, 120g		
MI	Griess-Suppe						
DO	Haferflocken-Suppe			Bestellung		Diverses	
FR	Kürbis-Suppe			1	Birchermüesli, gezuckert, 300g		
SA	Tomaten-Suppe						