



<b>Woche</b>  <b>35</b>		<b>27. August 2018</b>  <b>2. September 2018</b>		<b>Zu verbrauchen bis:</b>		<b>Plan</b> 7					
				Menüs und Suppen							
				14. Sep 18							
		Dessert		4. Sep 18							
<b>Bestellung</b>		<b>Normale Kost</b>		<b>kcal</b>	<b>KH</b>	<b>Bestellung</b>		<b>Leichte Kost</b>		<b>kcal</b>	<b>KH</b>
MO		Schweinsgeschnetzeltes "Zürcher-Art"		537		MO		Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin		438	
		Kartoffelstock		35.6				Spätzli		38.2	
		Vichy-Karotten						Broccoli			
DI		Kalbshacksteak mit Jus		609		DI		Truthahnschnitzel an Zitronensauce		464	
		Müscheli-Teigwaren tricolore		50.4				Reis "türkische-Art"		61.8	
		Kohlraben						Zucchetti			
MI		Weisses Poulet-Ragoût an Rahmsauce		688		MI		Thunfisch an Kokossauce			
		Trockenreis		56.5				Basmatireis mit Gemüse 			
		Grüne Bohnen						Erbsen mit Karotten			
DO		Jägerschnitzel an brauner Sauce		514		DO		Schweinsbraten an brauner Sauce		618	
		Risotto		28.2				Kartoffelstock		31.9	
		Zucchetti						Romanesco-Gemüse			
FR		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce		611		FR		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensaur		345	
		Nudeln		41.0				Polenta		27.9	
		Broccoli						Kohlraben			
SA		Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff"		384		SA		Gebratenes Poulet mit Jus		501	
		Bratkartoffeln		24.7				Trockenreis		57.2	
		Blumenkohl						Rahmspinat			
<b>Bestellung</b>		<b>Vegetarische Kost</b>		<b>Kcal</b>	<b>KH</b>	<b>Bestellung</b>		<b>Diabetes Kost</b>		<b>Kcal</b>	<b>KH</b>
MO		Eier an Curry-Sauce		603		MO		Schweinssteak "Robert"		327	
		Trockenreis		74.7				Naturekartoffeln		25.9	
		Erbsen <b>Diabetes</b>						Grüne Bohnen			
DI		Polentaschnitte "Napoli"		445		DI		Rindshacksteak mit Jus		466	
		Tomatensauce		35.4				Pilaw-Hirse		33	
		Blattspinat						Broccoli			
MI		Gemüserisotto mit Rahm		463		MI		Truthahnschnitzel an Tomatensauce		441	
		Fenchel		37.4				Polenta		30.9	
		Grüne Bohnen						Karotten			
DO		Nudeln		658		DO		Rindsgeschnetzeltes "chinesische Art"		511	
		Weisse Sauce mit Gemüsegewürfel		57.7				Spätzli		36.6	
		Grüne Bohnen						Dörrbohnen			
FR		Käse-Hörnli mit Kartoffeln		528		FR		Goldbutt - Piccata (Fisch)		435	
		Apfelmus		48.5				Spaghetti mit Gemüse 		22.2	
		Erbsen mit Karotten						Romanesco			
SA		Bami-Goreng ohne Fleisch		441		SA		Kalbsschnitzel an Zitronensauce		384	
		Kefen		35.0				Basmati-Reis mit Gemüse		31.3	
		Vichy-Karotten <b>Diabetes</b>						Blumenkohl			
<b>Bestellung</b>		<b>Monatshit</b>		<b>Kcal</b>	<b>KH</b>	<b>Bestellung</b>		<b>Desserts</b>			
1		Kalbsmeatballs		393		MO		Ananaskompott, 120g			
		Kräuterkartoffeln		28.9		DI		Apfelmus, 120g			
		Schwarzwurzeln				MI		Apfelschnitte, 135g			
<b>Bestellung</b>		<b>Suppen 170g</b>				DO		Aprikosenkompott, 120g			
MO		Bouillon mit Flädli				FR		Birnenkompott, 120g			
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"				SA		Zwetschgenkompott, 120g			
MI		Griess-Suppe									
DO		Haferflocken-Suppe				<b>Bestellung</b>		<b>Diverses</b>			
FR		Kürbis-Suppe				1		Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA		Tomaten-Suppe									