

Woche 36		3. September 2018		Zu verbrauchen bis: Menüs und Suppen 21. Sep 18		Plan 8	
		9. September 2018		Dessert 11. Sep 18			
		Bestellung	Normale Kost	kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	kcal KH
MO	"Suure-Mocke" an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	370 31.9	MO	Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Broccoli	543 31.0		
DI	Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	604 52.5	DI	Lammvoessen, Oliven-Rosmarinsauc Nudeln Karottenscheiben	550 40.5		
MI	Rindfleisch-Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	536 62.2	MI	Pochierter Goldbutt an Rahmsauce Naturekartoffeln Mischgemüse 	398 23.8		
DO	Kaninchenfilet mit Jus Polenta Blattspinat	525 20.7	DO	Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto Erbsen und Karotten	475 28.0		
FR	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat	690 30.8	FR	Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6		
SA	Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 46.6	SA	Truthahnschnitzel an weisser Sauce Trockenreis Zucchetti	494 54.4		
Bestellung	Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH		
MO	Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille Diabetes	443 69.9	MO	Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli	748 29.7		
DI	Cannelloni "alla nonna" Rotkraut Zucchetti	394 53.3	DI	Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	389 26.8		
MI	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten	728 74.5	MI	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Gemüsenudeln Zucchetti	365 27.7		
DO	Gemüse-Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	333 39.4	DO	Schweinsvoessen an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	569 30.5		
FR	Nudeln Gemüse-Carbonara Fenchel	518 60.8	FR	Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 	636 36.0		
SA	Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat Diabetes	511 11.0	SA	Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie	544 26.8		
Bestellung	Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts			
1	Kalbsmeatballs Kräuterkartoffeln Schwarzwurzeln	393 28.9	MO	Ananaskompott, 120g			
			DI	Apfelmus, 120g			
			MI	Apfelschnitte, 135g			
Bestellung	Suppen 170g		DO	Aprikosenkompott, 120g			
MO	Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g			
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g			
MI	Griess-Suppe						
DO	Haferflocken-Suppe		Bestellung	Diverses			
FR	Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA	Tomaten-Suppe						