

Woche 38		17. September 2018		Zu verbrauchen bis:		Plan 2	
				Menüs und Suppen			
		23. September 2018		Dessert			5. Okt 18
Bestellung		Normale Kost		Bestellung		Leichte Kost	
		kcal KH				kcal KH	
MO	Adrio an Madeira-Sauce Kartoffelstock Broccoli	602 23.6		MO	Truthahnschnitzel an Orangen-Thymians Nudeln Wirz-Gemüse	422 37.0	
DI	Schweinsbraten mit Zwetschgen Hörnli Romanesco Gemüse	699 39.3		DI	Rindsbraten an Rahm-Apfelsauce Kartoffelstock Zucchetti	609 27.1	
MI	Weisses Poulet-Ragoût Trockenreis Grüne Bohnen	688 56.5		MI	Lachssteak pochiert mit Thymian Naturekartoffeln Blattspinat	504 20.0	
DO	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Spätzli Fenchel	385 43.3		DO	Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Zucchetti	493 27.3	
FR	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl	632 29.1		FR	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfels Polenta Fenchel	582 28.8	
SA	Spaghetti Bolognese-Sauce Zucchetti	444 58.4		SA	Weisses Poulet-Ragoût Hörnli Erbsen	677 45.9	
Bestellung		Vegetarische Kost		Bestellung		Diabetes Kost	
		Kcal KH				Kcal KH	
MO	Eier an Curry-Sauce Nudeln Romanesco-Gemüse	503 46.7	Diabetes	MO	Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen	404 29.6	
DI	Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	370 51.6		DI	Kalbs-Haxe Kartoffelauflauf Karotten	448 30.7	
MI	Rösti gebraten Gemüse-Sauce Erbsen und Karotten	684 43.9		MI	Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkohl	408 32.1	
DO	Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat	511 11.0		DO	Kalbsgeschnetzeltes an Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli	466 29.5	
FR	Käseburger Hörnli Rahmspinat	829 76.9		FR	Pangasius im Eimantel an Tomatensauc Wildreis Kefen	485 62.4	
SA	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Eier-Spätzli Broccoli	680 52.1	Diabetes	SA	Kalbskügeli an brauner Rahmsauce Gemüsereis Kefen	626 33.5	
Bestellung		Monatshit		Bestellung		Desserts	
		Kcal KH					
1	Schulterspitz an Meerrettichsauce Kartoffelwürfel gebraten Rahmspinat	562 25.2		MO	Ananaskompott, 120g		
				DI	Apfelmus, 120g		
				MI	Apfelschnitte, 135g		
				DO	Aprikosenkompott, 120g		
MO	Bouillon mit Flädli			FR	Birnenkompott, 120g		
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"			SA	Zwetschgenkompott, 120g		
MI	Griess-Suppe						
DO	Haferflocken-Suppe			Bestellung		Diverses	
FR	Kürbis-Suppe			1	Birchermüesli, gezuckert, 300g		
SA	Tomaten-Suppe						