


Woche 39		24. September 2018		Zu verbrauchen bis: Menüs und Suppen 12. Okt 18		Plan 3	
		30. September 2018		Dessert 2. Okt 18			
		Bestellung	Normale Kost	Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	Kcal KH
MO	Kalbsbraten Kartoffelstock Grüne Bohnen	421 25.3	MO	Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Spätzli Karottenscheiben	425 43.1		
DI	Rindssaftplätzli Spätzli Mischgemüse	313 37.6	DI	Rindsschnitzel mit Zitrone Kartoffelstock Grüne Bohnen	340 24.5		
MI	Kalbshacksteak mit Jus Trockenreis Kohlraben	664 61.9	MI	Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse  Erbsen mit Karotten			
DO	Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta Karotten	608 26.8	DO	Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto Zucchetti	660 21.2		
FR	Fleischkäse an brauner Sauce Bratkartoffeln Fenchel	724 24.4	FR	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis "türkische-Art" Mischgemüse	401 55.2		
SA	Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 36.6	SA	Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat	501 57.2		
Bestellung	Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH		
MO	Gemüsebällchen mit Jus Spätzli Erbsen Diabetes	465 62.2	MO	Emmentaler Lammvoressen Nudeln Zucchetti	556 35.2		
DI	Gemüse-Maccaroni-Auflauf Kefen Rahmspinat	474 48.8	DI	Kalbsbrustschnitte mit Jus Maisplätzchen Sellerie	538 23.8		
MI	Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl	526 61.1	MI	Kalbshacksteak an brauner Sauce Hirsotto Fenchel	660 38.3		
DO	Kartoffel-Gnocchi Tomatensauce Broccoli	651 73.8	DO	Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6		
FR	Käse-Raviolini an Petersiliensauce Erbsen Vichy-Karotten	564 58.4	FR	Goldbutt Piccata (Fisch)  Spaghetti mit Gemüse Blattspinat	606 27.6		
SA	Quornschnitzel an Kokosmilchsauce Kartoffelstock Karotten Diabetes	464 31.8	SA	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfels Kartoffelstock Grüne Bohnen	603 29.1		
Bestellung	Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts			
1	Schulterspitz an Meerrettichsauce Kartoffelwürfel gebraten Rahmspinat	562 25.2	MO	Ananaskompott, 120g			
			DI	Apfelmus, 120g			
			MI	Apfelschnitte, 135g			
Bestellung	Suppen 170g		DO	Aprikosenkompott, 120g			
MO	Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g			
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g			
MI	Griess-Suppe						
DO	Haferflocken-Suppe		Bestellung	Diverses			
FR	Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA	Tomaten-Suppe						