

Woche 41		8. Oktober 2018 14. Oktober 2018		Zu verbrauchen bis:		Plan 5					
				Menüs und Suppen							
				26. Okt 18							
		Dessert		16. Okt 18							
Bestellung		Normale Kost		Kcal	KH	Bestellung		Leichte Kost		Kcal	KH
MO		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Risotto Mischgemüse	571 31.4	MO		Schweinsvossen an Weissweinsauc Kartoffelstock Fenchel	543 31.0				
DI		Spaghetti mit Bolognese-Sauce Zucchetti	444 58.4	DI		Kalbs-Haxe geschmort Risotto Zucchetti	542 32.4				
MI		Speck geräucht am Stück Salzkartoffeln Grüne Bohnen	667 25.0	MI		Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce  Wildreis / Gemüsemischung	502 51.8				
DO		Pouletbrust an Zitronen-Basilikum-Sau. Trockenreis Rosenkohl	645 57.6	DO		Rindsvossen an Rotwein-Orangens. Bouillonkartoffeln Zucchetti	286 22.2				
FR		Kalbsragout "Marengo" Polenta Blumenkohl	390 25.3	FR		Pouletbrust an Kirschensauce Basmati-Reis Karottenscheiben	595 52.0				
SA		Lammvossen an Oliven-Rosmarinsau. Spätzli Erbsen und Karotten	568 44.1	SA		Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen	565 39.4				
Bestellung		Vegetarische Kost		Kcal	KH	Bestellung		Diabetes Kost		Kcal	KH
MO		Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli Diabetes	591 39.1	MO		Emmentaler Lammvossen Nudeln Zucchetti	556 35.2				
DI		Polentaschnitte Gemüsecarbonara Rahmspinat	567 33.4	DI		Rindhacksteak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	466 33.0				
MI		Gemüsepaella Zucchetti Romanesco-Gemüse	358 41.1	MI		Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müscheli-Teigwaren Erbsen	368 35.0				
DO		Kartoffel-Gemüse-Auflauf Karottenscheiben Grüne Bohnen	537 37.1	DO		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Karotten	666 33.1				
FR		Ungarisches Kartoffelgulasch Sellerie Kefen	479 42.0	FR		Lachsschnitte mit Zitronensauce Nudeln  Karotten	538 37.5				
SA		Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat Diabetes	511 11.0	SA		Poulet-Ragoût "malaiische Art" Basmati-Reis mit Gemüse Blattspinat	504 33.2				
Bestellung		Monatshit		Kcal	KH	Bestellung		Desserts			
1		Rehgeschnetzeltetes an Wildrahmsauce Spätzli Rosenkohl mit Speck	560 38.7	MO				Ananaskompott, 120g			
	DI						Apfelmus, 120g				
	MI						Apfelschnitte, 135g				
	Bestellung	Suppen 170g				DO		Aprikosenkompott, 120g			
MO		Bouillon mit Flädli				FR		Birnenkompott, 120g			
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"				SA		Zwetschgenkompott, 120g			
MI		Griess-Suppe									
DO		Haferflocken-Suppe				Bestellung			Diverses		
FR		Kürbis-Suppe				1		Birchermüesli, gezuckert 300g			
SA		Tomaten-Suppe				2					