

| Woche 42 | | 15. Oktober 2018 21. Oktober 2018 | | Zu verbrauchen bis: | | Plan 6 | | | |
|-----------------|----|---|-------------|---------------------|---------------------|---|---------------|--|------------|
| | | | | Menüs und Suppen | | | | | |
| | | | | 2. Nov 18 | | | | | |
| | | Dessert | | 23. Okt 18 | | | | | |
| Bestellung | | Normale Kost | | Kcal KH | Bestellung | | Leichte Kost | | Kcal KH |
| MO | | Hackbraten an Champignonsauce Kartoffelstock Vichy-Karotten | 470 37.3 | MO | | Schweinsgeschnetzeltes an Thymianju Trockenreis Broccoli | 645 55.7 | | |
| DI | | Kaninchenragoût an Rahmsauce Polenta Broccoli mit Mandeln | 561 20.5 | DI | | Lammkeule mit Jus Polenta Romanesco-Gemüse | 469 26.1 | | |
| MI | | Rindfleisch Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen | 536 62.2 | MI | | Sautierter Zander mit Senfsauce Wildreis  Kefen | 486 49.4 | | |
| DO | | Schweinssteak "Robert" Kartoffelauf Erbsen | 375 23.4 | DO | | Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus | 409 54.6 | | |
| FR | | Schweinsbraten mit Zwetschgen Nudeln Karotten | 677 41.4 | FR | | Kalbs-Haxe Risotto Romanesco | 564 35.7 | | |
| SA | | Kalbszunge an Kapernsauce Bouillon-Kartoffeln Ratatouille | 279 23.7 | SA | | Weisses Poulet-Ragoût Hörnli Erbsen | 677 45.9 | | |
| Bestellung | | Vegetarische Kost | | Kcal KH | Bestellung | | Diabetes Kost | | Kcal KH |
| MO | | Nudeln Pilzsauce Gemüse-Julienne Diabetes | 412 28.1 | MO | | Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen | 382 29.6 | | |
| DI | | Karotten-Bananen-Ragoût Curry Trockenreis Wirz-Gemüse | 578 67.9 | DI | | Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Rösti Erbsen und Karotten | 472 29.7 | | |
| MI | | Nudel-Eintopf mit Quorn Karotten Kefen | 355 45.6 | MI | | Kalbsschulterbraten Risotto Blattspinat | 584 26.6 | | |
| DO | | Gemüse-Spätzli-Auflauf Erbsen mit Karotten Grüne Bohnen | 477 57.6 | DO | | Gulasch "ungarische-Art" Spätzli Erbsen und Karotten | 413 31.1 | | |
| FR | | Käseburger Hörnli Rahmspinat | 829 76.9 | FR | | Pangasius-Fisch an Weissweinsauce  Nudeln mit Gemüse Kohlraben | 394 31.6 | | |
| SA | | Gemüsebällchen mit Jus Bouillon-Kartoffeln Broccoli Diabetes | 326 35.3 | SA | | Schweinsgeschnetzeltes "Madeira" Gemüsereis Fenchel | 474 38.2 | | |
| Bestellung | | Monatshit | | Kcal KH | Bestellung | | Desserts | | |
| 1 | | Rehgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Spätzli Rosenkohl mit Speck | 560 38.7 | MO | | Ananaskompott, 120g | | | |
| | DI | | | | Apfelmus, 120g | | | | |
| | MI | | | | Apfelschnitte, 135g | | | | |
| | | Suppen 170g | | DO | | Aprikosenkompott, 120g | | | |
| MO | | Bouillon mit Flädli | | FR | | Birnenkompott, 120g | | | |
| DI | | Gemüse-Suppe "Bauernart" | | SA | | Zwetschgenkompott, 120g | | | |
| MI | | Griess-Suppe | | | | | | | |
| DO | | Haferflocken-Suppe | | Bestellung | | Diverses | | | |
| FR | | Kürbis-Suppe | | 1 | | Birchermüesli, gezuckert, 300g | | | |
| SA | | Tomaten-Suppe | | 2 | | | | | |