

Woche 43		22. Oktober 2018 28. Oktober 2018		Zu verbrauchen bis:		Plan 7			
				Menüs und Suppen					
				9. Nov 18					
		Dessert		30. Okt 18					
Bestellung		Normale Kost		Kcal KH	Bestellung		Leichte Kost		Kcal KH
MO		Schweinsgeschnetztes "Zürcher-Art" Kartoffelstock Vichy-Karotten	537 35.6	MO		Kalbsgeschnetztes mit Rosmarin Spätzli Broccoli	438 38.2		
DI		Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren tricolore Kohlraben	609 50.4	DI		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis "türkische-Art" Zucchetti	464 61.8		
MI		Weisses Poulet-Ragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	688 56.5	MI		Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse  Erbsen mit Karotten	631 46.8		
DO		Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchetti	514 28.2	DO		Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco-Gemüse	618 31.9		
FR		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	611 41.0	FR		Rindsvoressen an Rotwein-Orangens. Polenta Kohlraben	345 27.9		
SA		Rindsgeschnetztes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl	384 24.7	SA		Gebrautes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat	501 57.2		
Bestellung		Vegetarische Kost		Kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost		Kcal KH
MO		Eier an Curry-Sauce Trockenreis Erbsen Diabetes	603 74.7	MO		Schweinssteak "Robert" Naturekartoffeln Grüne Bohnen	327 25.9		
DI		Polentaschnitte "Napoli" Tomatensauce Blattspinat	445 35.4	DI		Rindhacksteak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	466 33		
MI		Gemüserisotto mit Rahm Fenchel Grüne Bohnen	463 37.4	MI		Truthahnschnitzel an Tomatensauce Polenta Karotten	441 30.9		
DO		Nudeln Weisse Sauce mit Gemüsewürfel Grüne Bohnen	658 57.7	DO		Rindsgeschnetztes "chinesische Art" Spätzli Dörrbohnen	511 36.6		
FR		Käse-Hörnli mit Kartoffeln Apfelmus Erbsen mit Karotten	528 48.5	FR		Goldbutt - Piccata (Fisch)  Spaghetti mit Gemüse Romanesco	435 22.2		
SA		Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten Diabetes	441 35.0	SA		Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl	384 31.3		
Bestellung		Monatshit		Kcal KH	Bestellung		Desserts		
1		Rehgeschnetztes an Wildrahmsauce Spätzli Rosenkohl mit Speck	560 38.7	MO		Ananaskompott, 120g			
	DI				Apfelmus, 120g				
	MI				Apfelschnitte, 135g				
				DO		Aprikosenkompott, 120g			
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Birnenkompott, 120g			
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Zwetschgenkompott, 120g			
MI		Griess-Suppe							
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses			
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA		Tomaten-Suppe		2					