

Woche 44		29. Oktober 2018 4. November 2018		Zu verbrauchen bis:		Plan 8
				Menüs und Suppen 16. Nov 18		
				Dessert 6. Nov 18		
Bestellung		Normale Kost	Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	Kcal KH
MO		"Suure-Mocke" an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	370 31.9	MO	Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Broccoli	543 31.0
DI		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	604 52.5	DI	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Zucchetti	609 27.1
MI		Rindfleisch-Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	536 62.2	MI	Pochierter Goldbutt an Rahmsauce Naturekartoffeln Mischgemüse 	398 23.8
DO		Kaninchenfilet mit Jus Polenta Blattspinat	525 20.7	DO	Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto Erbsen und Karotten	475 28.0
FR		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat	690 30.8	FR	Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6
SA		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 46.6	SA	Truthahnschnitzel an weisser Sauce Trockenreis Zucchetti	494 54.4
Bestellung		Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH
MO		Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille Diabetes	443 69.9	MO	Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli	748 29.7
DI		Cannelloni "alla nonna" Rotkraut Zucchetti	394 53.3	DI	Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	389 26.8
MI		Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten	728 74.5	MI	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Gemüsenudeln Zucchetti	365 27.7
DO		Gemüse-Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	333 39.4	DO	Schweinsvoren an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	569 30.5
FR		Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben	446 41.7	FR	Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis  Kefen	636 36.0
SA		Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat Diabetes	511 11.0	SA	Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie	544 26.8
Bestellung		Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts	
1		Rehgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Spätzli Rosenkohl mit Speck	560 38.7	MO	Ananaskompott, 120g	
				DI	Apfelmus, 120g	
				MI	Apfelschnitte, 135g	
Bestellung		Suppen 170g		DO	Aprikosenkompott, 120g	
MO		Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g	
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g	
MI		Griess-Suppe				
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g
SA		Tomaten-Suppe		2		