

Woche 45		5. November 2018		Zu verbrauchen bis: Menüs und Suppen 23. Nov 18		Plan 1	
		11. November 2018		Dessert 13. Nov 18			
		Bestellung	Normale Kost	Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	Kcal KH
MO	Schinkensteak an Süsswein-Sauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten	369 30.7	MO	Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6		
DI	Schweinsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Nudeln Mischgemüse	579 45.2	DI	Pouletbrüstchen an Kirschsauce Basmati-Reis Fenchel	649 58.2		
MI	Kalbsleber geschnetzelt "Madeira" Rösti Wirz-Gemüse	491 26.4	MI	Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce  Wildreis / Gemüsemischung	502 51.8		
DO	Pouletgeschnetzeltes an Curry-Sauce Trockenreis Früchtgarniture	623 85.6	DO	Spaghetti mit Bolognese-Sauce Zucchetti	444 58.4		
FR	Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta Karotten	602 23.4	FR	Rindsschnitzel an Zitronensauce Karoffelstock Karottenscheiben	345 27.9		
SA	Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl	384 27.7	SA	Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen	565 39.4		
Bestellung	Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH		
MO	Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli Diabetes	591 39.1	MO	Rindsgeschnetzeltes an Bratensauce Rösti Zucchetti	566 30.0		
DI	Gemüse-Lasagne Blumenkohl Kefen	508 40.6	DI	Kalbsvoressen "Jäger-Art" Gemüsereis Karottenwürfel	334 36.4		
MI	Steinpilz-Risotto mit Rahm Vichy-Karotten Grüne Bohnen	526 41.0	MI	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Naturkartoffeln Broccoli mit Mandeln	312 26.3		
DO	Gemüse-Spätzli-Pfanne Sellerie Zucchetti	353 40.0	DO	Schweinsgeschnetzeltes mit Thymian Risotto Gemüse-Julienne	717 29.1		
FR	Nudeln Gemüse-Carbonara Fenchel	518 60.8	FR	Zanderfilet "Grenobler-Art" Salzkartoffeln  Ratatouille	372 23.7		
SA	Tofu-Geschnetzeltes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen mit Karotten Diabetes	484 29.4	SA	Poulet-Ragoût an Kokosmilchsauce Basmati Reis mit Gemüse Blattspinat	504 33.2		
Bestellung	Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts			
1	Kalbsbrust mit Brätfüllung Spiral Teigwaren Broccoli mit Mandeln	849 43.0	MO	Ananaskompott, 120g			
			DI	Apfelmus, 120g			
			MI	Apfelschnitte, 135g			
Bestellung	Suppen 170g		DO	Aprikosenkompott, 120g			
MO	Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g			
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g			
MI	Griess-Suppe						
DO	Haferflocken-Suppe		Bestellung	Diverses			
FR	Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA	Tomaten-Suppe		2				