

Woche 46		12. November 2018		Zu verbrauchen bis: Menüs und Suppen 30. Nov 18		Plan 2	
		18. November 2018		Dessert 20. Nov 18			
		Bestellung	Normale Kost	Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	Kcal KH
MO	Adrio an Madeira-Sauce Kartoffelstock Broccoli	602 23.6	MO	Truthahnschnitzel an Orangen-Thymiansauce Nudeln Wirz-Gemüse	422 37.0		
DI	Schweinsbraten mit Zwetschgen Hörnli Romanesco Gemüse	699 39.3	DI	Lammvoressen, Oliven-Rosmarin Nudeln Karottenscheiben	550 40.5		
MI	Weisses Poulet-Ragoût Trockenreis Grüne Bohnen	688 56.5	MI	Lachssteak pochiert mit Thymian Naturekartoffeln Blattspinat	504 20.0		
DO	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensaft Spätzli Fenchel	385 43.3	DO	Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Zucchetti	493 27.3		
FR	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl	632 29.1	FR	Rindsbraten an Rahmsauce mit A Polenta Fenchel	582 28.8		
SA	Spaghetti Bolognese-Sauce Zucchetti	444 58.4	SA	Weisses Poulet-Ragoût Hörnli Erbsen	677 45.9		
Bestellung	Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH		
MO	Eier an Curry-Sauce Nudeln Romanesco-Gemüse Diabetes	503 46.7	MO	Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen	404 29.6		
DI	Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	370 51.6	DI	Kalbs-Haxe Kartoffelauflauf Karotten	448 30.7		
MI	Rösti gebraten Gemüse-Sauce Erbsen und Karotten	684 43.9	MI	Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkohl	408 32.1		
DO	Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat	511 11.0	DO	Kalbsgeschnetzeltes an Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli	466 29.5		
FR	Käseburger Hörnli Rahmspinat	829 76.9	FR	Pangasius im Eimantel an Tomatensauce Wildreis Kefen	485 62.4		
SA	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Eier-Spätzli Broccoli Diabetes	680 52.1	SA	Kalbskügeli an brauner Rahmsauce Gemüserais Kefen	626 33.5		
Bestellung	Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts			
1	Kalbsbrust mit Brätfüllung Spiral Teigwaren Broccoli mit Mandeln	849 43.0	MO	Ananaskompott, 120g			
			DI	Apfelmus, 120g			
			MI	Apfelschnitte, 135g			
Bestellung	Suppen 170g		DO	Aprikosenkompott, 120g			
MO	Bouillon mit Flädli		FR	Birnenkompott, 120g			
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Zwetschgenkompott, 120g			
MI	Griess-Suppe						
DO	Haferflocken-Suppe		Bestellung	Diverses			
FR	Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA	Tomaten-Suppe		2				