

Woche 47		19. November 2018 25. November 2018		Zu verbrauchen bis:		Plan 3	
				Menüs und Suppen			
				7. Dez 18			
		Dessert		27. Nov 18			
Bestellung		Normale Kost		Kcal	Bestellung	Leichte Kost	Kcal
				KH			KH
MO		Kalbsbraten Kartoffelstock Grüne Bohnen	421 25.3	MO		Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Spätzli Karottenscheiben	425 43.1
DI		Rindssaftplätzli Spätzli Mischgemüse	313 37.6	DI		Rindsschnitzel mit Zitrone Kartoffelstock Grüne Bohnen	340 24.5
MI		Kalbshacksteak mit Jus Trockenreis Kohlraben	664 61.9	MI		Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse  Erbsen mit Karotten	631 46.8
DO		Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta Karotten	608 26.8	DO		Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto Zucchetti	660 21.2
FR		Fleischkäse an brauner Sauce Bratkartoffeln Fenchel	724 24.4	FR		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis "türkische-Art" Mischgemüse	401 55.2
SA		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 36.6	SA		Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat	501 57.2
Bestellung		Vegetarische Kost		Kcal	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal
				KH			KH
MO		Gemüsebällchen mit Jus Spätzli Erbsen Diabetes	465 62.2	MO		Emmentaler Lammvoressen Nudeln Zucchetti	556 35.2
DI		Gemüse-Maccaroni-Auflauf Kefen Rahmspinat	474 48.8	DI		Kalbsbrustschnitte mit Jus Maisplätzchen Sellerie	538 23.8
MI		Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl	526 61.1	MI		Kalbshacksteak an brauner Sauce Hirsotto Fenchel	660 38.3
DO		Kartoffel-Gnocchi Tomatensauce Broccoli	651 73.8	DO		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6
FR		Käse-Raviolini an Petersiliensauce Erbsen Vichy-Karotten	564 58.4	FR		Goldbutt Piccata (Fisch)  Spaghetti mit Gemüse Blattspinat	606 27.6
SA		Quornschnitzel an Kokosmilchsauce Kartoffelstock Karotten Diabetes	464 31.8	SA		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Grüne Bohnen	603 29.1
Bestellung		Monatshit		Kcal	Bestellung	Desserts	
				KH			
1		Kalbsbrust mit Brätfüllung	849 43.0	MO		Ananaskompott, 120g	
		Spiral Teigwaren		DI		Apfelmus, 120g	
		Broccoli mit Mandeln		MI		Apfelschnitte, 135g	
Bestellung		Suppen 170g		DO		Aprikosenkompott, 120g	
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Birnenkompott, 120g	
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Zwetschgenkompott, 120g	
MI		Griess-Suppe					
Bestellung				Bestellung		Diverses	
DO		Haferflocken-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g	
FR		Kürbis-Suppe		2			
SA		Tomaten-Suppe					