

Woche 49		3. Dezember 2018		Zu verbrauchen bis: Menüs und Suppen 21. Dez 18		Plan 5	
		9. Dezember 2018		Dessert 11. Dez 18			
		Bestellung	Normale Kost	Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	Kcal KH
MO	Kalbsschnitzel an Zitronensauce Risotto Mischgemüse	571 31.4	MO	Schweinsvossen an Weissweinsauc Kartoffelstock Fenchel	543 31.0		
DI	Spaghetti Bolognese-Sauce Zucchini	444 58.4	DI	Kalbs-Haxe Risotto Zucchini	542 32.4		
MI	Speck geräucht am Stück Salzkartoffeln Grüne Bohnen	667 25.0	MI	Dorsch  mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis / Gemüsemischung	502 51.8		
DO	Pouletbrust an Zitronen-Basilikum-Sau. Trockenreis Rosenkohl	645 57.6	DO	Rindsvossen an Rotwein-Orangensauc Bouillonkartoffeln Zucchini	286 22.2		
FR	Kalbsragout "Marengo" Polenta Blumenkohl	390 25.3	FR	Pouletbrust an Kirschensauce Basmati-Reis Karottenscheiben	595 52.0		
SA	Lammvossen an Oliven-Rosmarinsau. Spätzli Erbsen und Karotten	568 44.1	SA	Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen	565 39.4		
Bestellung	Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH		
MO	Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli Diabetes	591 39.1	MO	Emmentaler Lammvossen Nudeln Zucchini	556 35.2		
DI	Polentaschnitte Gemüsecarbonara Rahmspinat	567 33.4	DI	Rindshacksteak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	466 33.0		
MI	Gemüsepaella Zucchini Romanesco-Gemüse	358 41.1	MI	Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müscheli-Teigwaren Erbsen	368 35.0		
DO	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Karottenscheiben Grüne Bohnen	537 37.1	DO	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Karotten	666 33.1		
FR	Ungarisches Kartoffelgulasch Sellerie Kefen	479 42.0	FR	Lachsschnitte an Zitronensauce Nudeln  Karotten	538 37.5		
SA	Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat Diabetes	511 11.0	SA	Poulet-Ragoût "malaiische Art" Basmati-Reis mit Gemüse Blattspinat	504 33.2		
Bestellung	Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts			
1	Äpler-Makkaroni mit Speck Karotten gedämpft Apfelmus	509 51.7	MO	Apfelmus, 120g			
			DI	Apfelschnitte, 135g			
			MI	Aprikosenkompott, 120g			
Bestellung	Suppen 170g		DO	Zwetschgenkompott, 120g			
MO	Bouillon mit Flädli		FR	Heidelbeerkompott, gezuckert 120g			
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA	Milchreis, gezuckert 200g			
MI	Griess-Suppe						
DO	Haferflocken-Suppe		Bestellung	Diverses			
FR	Kürbis-Suppe		1	Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA	Tomaten-Suppe						