

Woche 50		10. Dezember 2018		Zu verbrauchen bis:		Plan 6			
				Menüs und Suppen					
		16. Dezember 2018		Dessert					
Bestellung		Normale Kost		Kcal KH	Bestellung		Leichte Kost		Kcal KH
MO		Hackbraten an Champignonsauce Kartoffelstock Vichy-Karotten	470 37.3	MO		Schweinsgeschnetzeltes an Thymianju Trockenreis Broccoli	645 55.7		
DI		Kaninchenragoût an Rahmsauce Polenta Broccoli mit Mandeln	561 20.5	DI		Lammkeule mit Jus Polenta Romanesco-Gemüse	469 26.1		
MI		Rindfleisch Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	536 62.2	MI		Sautierter Zander an Senfsauce Wildreis  Kefen	486 49.4		
DO		Schweinssteak "Robert" Kartoffelaufwurf Erbsen	375 23.4	DO		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6		
FR		Schweinsbraten an brauner Sauce mit Zwetschgen Nudeln, Karotten	677 41.4	FR		Kalbs-Haxe Risotto Romanesco	564 35.7		
SA		Kalbszunge an Kapernsauce Bouillon-Kartoffeln Ratatouille	279 23.7	SA		Weisses Poulet-Ragoût Hörnli Erbsen	677 45.9		
Bestellung		Vegetarische Kost		Kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost		Kcal KH
MO		Nudeln Pilzsauce Gemüse-Julienne Diabetes	412 28.1	MO		Truthahnschnitzel an brauner Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen	382 29.6		
DI		Karotten-Bananen-Ragoût an Currysauce Trockenreis Wirz-Gemüse	578 67.9	DI		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinju Rösti Erbsen und Karotten	472 29.7		
MI		Nudel-Eintopf mit Quorn Karotten Kefen	355 45.6	MI		Kalbsschulterbraten Risotto Blattspinat	584 26.6		
DO		Gemüse-Spätzli-Aufwurf Erbsen mit Karotten Grüne Bohnen	477 57.6	DO		Gulasch "ungarische-Art" Spätzli Erbsen und Karotten	413 31.1		
FR		Käseburger Hörnli Rahmspinat	829 76.9	FR		Pangasius-Fisch an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse  Kohlraben	394 31.6		
SA		Gemüsebällchen mit Jus Bouillon-Kartoffeln Broccoli Diabetes	326 35.3	SA		Schweinsgeschnetzeltes "Madeira" Gemüsereis Fenchel	474 38.2		
Bestellung		Monatshit		Kcal KH	Bestellung		Desserts		
1		Äpler-Makkaroni mit Speck Karotten gedämpft Apfelmus	509 51.7	MO		Apfelmus, 120g			
	DI				Apfelschnitte, 135g				
	MI				Aprikosenkompott, 120g				
Bestellung		Suppen 170g		DO		Zwetschgenkompott, 120g			
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Heidelbeerkompott, gezuckert 120g			
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Milchreis, gezuckert 200g			
MI		Griess-Suppe							
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung		Diverses			
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA		Tomaten-Suppe							