

Woche 52		24. Dezember 2018 30. Dezember 2018		Zu verbrauchen bis:		Plan 8			
				Menüs und Suppen					
				Dessert 1. Jan 19					
Bestellung		Normale Kost		Kcal KH	Bestellung		Leichte Kost		Kcal KH
MO		"Suure-Mocke" an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	370 31.9	MO		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Risotto Broccoli	543 31.0		
DI		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	604 52.5	DI		Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Kartoffelstock Zucchini	609 27.1		
MI		Rindfleisch-Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	536 62.2	MI		Pochierter Goldbutt an Rahmsauce Naturekartoffeln  Mischgemüse	398 23.8		
DO		Kaninchenfilet an Rahmsauce Polenta Blattspinat	525 20.7	DO		Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto Erbsen und Karotten	475 28.0		
FR		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Rahmspinat	690 30.8	FR		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus	409 54.6		
SA		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 46.6	SA		Truthahnschnitzel an weisser Sauce Trockenreis Zucchini	494 54.4		
Bestellung		Vegetarische Kost		Kcal KH	Bestellung		Diabetes Kost		Kcal KH
MO		Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille Diabetes	443 69.9	MO		Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli	748 29.7		
DI		Cannelloni "alla nonna" Rotkraut Zucchini	394 53.3	DI		Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	389 26.8		
MI		Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten	728 74.5	MI		Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Gemüsenudeln Zucchini	365 27.7		
DO		Gemüse-Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	333 39.4	DO		Schweinsvoren an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	569 30.5		
FR		Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben	446 41.7	FR		Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis  Kefen	636 36.0		
SA		Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat Diabetes	511 11.0	SA		Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie	544 26.8		
Bestellung		Monatshit		Kcal KH	Bestellung		Desserts		
1		Äpler-Makkaroni mit Speck Karotten gedämpft Apfelmus	509 51.7	MO		Apfelmus, 120g			
	DI				Apfelschnitte, 135g				
	MI				Aprikosenkompott, 120g				
Bestellung	Suppen 170g			DO		Zwetschgenkompott, 120g			
MO		Bouillon mit Flädli		FR		Heidelbeerkompott, gezuckert 120g			
DI		Gemüse-Suppe "Bauernart"		SA		Milchreis, gezuckert 200g			
MI		Griess-Suppe							
DO		Haferflocken-Suppe		Bestellung	Diverses				
FR		Kürbis-Suppe		1		Birchermüesli, gezuckert, 300g			
SA		Tomaten-Suppe							